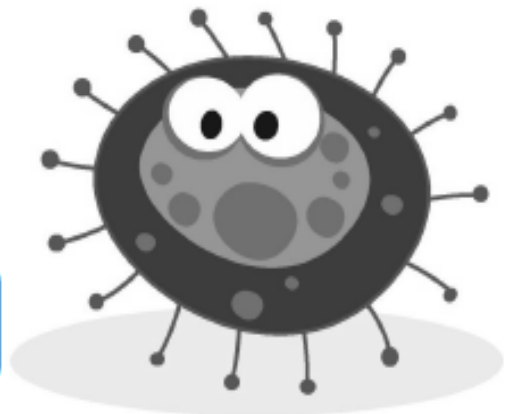


Fight the Flu



Keep your family healthy this flu season!

- ✓ **Everyone 6 months of age and older** should get a flu vaccine *every year*.



Get Vaccinated

- ✓ **Cover your coughs and sneezes** to prevent the spread of germs.



Cover your cough

- ✓ **Wash your hands often** with soap and water or use hand sanitizer.



Wash your hands

- ✓ **Stay home if you feel sick** and contact your doctor if symptoms become severe.



Stay home when sick

Ask your doctor for the flu vaccine today!

For public flu clinics, go to www.bphc.org/flu

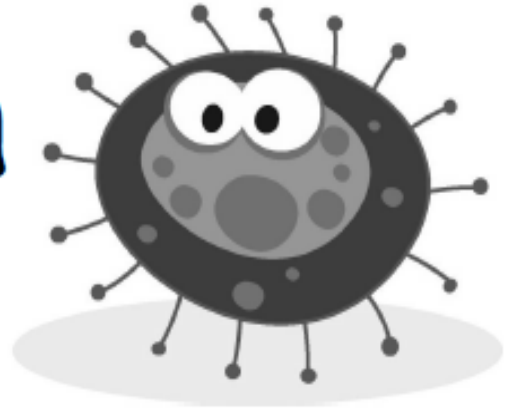
Need help finding a doctor or getting health insurance? Call the Mayor's Health Line at 617-534-5050.



For more information, please contact:
Boston Public Health Commission
Infectious Disease Bureau
(617) 534-5611 or www.bphc.org/flu



Combata la gripe



¡Mantenga a su familia sana esta temporada de gripe!

- ✓ **Toda persona de 6 meses de edad y mayor debe recibir una vacuna antigripal cada año.**
- ✓ **Cúbrase al toser o estornudar** para evitar la diseminación de los gérmenes
- ✓ **Lávese las manos seguido con jabón y agua** o utilice un limpiador de manos
- ✓ **Quédese en casa si está enfermo(a)** y contacte a su doctor si los síntomas empeoran.



Vacúnese



Cúbrase la boca al toser



Lávese las manos



Quédese en casa si está enfermo

¡Pregúntele a su doctor sobre la vacuna contra la gripe!

Para mayores detalles clínicos sobre la gripe, visite www.bphc.org/flu

¿Necesita ayuda para encontrar un doctor u obtener un seguro de salud? Llame a la Línea de Salud del Alcalde al 617-534-5050.



Para obtener más información, comuníquese con:
Boston Public Health Commission
Infectious Disease Bureau
(617) 534-5611 o www.bphc.org/flu

